

## **Angebote im Nachmittagsprogramm 2014/2015 im Hort an der Fuchsrainschule**

### **Ballett**

Hier erwartet die Kinder klassischer Ballettunterricht, kindgerecht aufgebaut und angepasst an die verschiedenen Wachstumsphasen der Kinder.

Die Lehrerin will die Freude am Tanzen und an der Bewegung wecken und fördern sowie die Fantasie der Kinder durch pantomimische Darstellungen und kleine Improvisationen anregen.

### **Die Welt der kleinen Füchse (extra für unsere Erstklässler)**

Das erste Jahr in der Schule ist immer sehr spannend, man entdeckt viel Neues. Mit uns kannst du nicht nur die Schule, sondern auch die schöne Umgebung der Schule kennenlernen (z.B. bei einer Walderkundung, einer Schatzsuche, einer Stadtrallye...).

Manchmal ist Schule auch sehr anstrengend, dann begeben wir uns in Gedanken auf eine weite Reise. Wir hören Geschichten aus bekannten Kinderbüchern, tauchen in Fantasiewelten ein oder hören Musik.

Wenn wir immer noch Lust haben, uns mit Zahlen und Buchstaben zu beschäftigen, dann gibt es dazu viele lustige und interessante Spiele.

Wir freuen uns auf euch!

### **Figurentheater**

Die Kinder erwartet eine spannende, ergreifende Einführung in die zauberhafte Welt des Figurentheaters mit Tischfiguren, Marionetten, Handpuppen und Stabmarionetten, welche je nach Inszenierung eingesetzt werden können.

Die Puppen können sich direkt auf der Bühne verwandeln, sie können z.B. fliegen, zu den Sternen springen oder bis zum Meeresgrund tauchen, sie können sehr traurig oder krank sein aber schon im nächsten Moment wieder fröhlich und quicklebendig.

Wir werden verschiedene Figuren aus unterschiedlichsten Materialien wie Papier, Holz, Plastik, Karton, Metall usw. bauen.

Außerdem beschäftigen wir uns mit Elementen des Theaters und der Entwicklung von Aufmerksamkeit im theatralischen Geschehen, um schließlich mit unserem eigenen Stück aufzutreten.

### **Judo**

Durch spielerische Gymnastik und Kraftübungen stärken wir den Rücken und das Muskelkorsett. Mit Ball-, Fang- und Hüpfspielen werden die Reaktionen und das räumliche Sehen trainiert. Ein weiteres Element ist die Fallschule, welche beim Radfahren, Skaten, Fußballspielen, Skifahren und Snowboarden immer wieder anzuwenden ist.

Natürlich lernen wir im Judo auch Würfe und Griffe sowie Selbstverteidigung. Da hier die faire Behandlung des Trainingspartners eine große Rolle spielt, trägt Judo auch zu einem guten Sozialverhalten bei. Übergeordnet hat Judo zum Ziel, die Kinder in ihrer Entwicklung zu einer starken Persönlichkeit zu unterstützen.

### **Kinderzirkus**

Die schillernde Welt des Zirkus fasziniert groß und klein. Insbesondere durch kindliche Neugier lebt die phantasievolle Zirkuswelt und begeistert dazu, in diese einzutauchen. Kinder lassen sich schnell motivieren, in verschiedene Rollen zu schlüpfen, Zirkuskünste zu erlernen und sie einem Publikum zu zeigen.

In den letzten Jahren wurde der pädagogische Wert der Zirkusarbeit zur Förderung der Persönlichkeit und des sozialen Lernens von Kindern und Jugendlichen zunehmend anerkannt. In Sportvereinen und Schulen gibt es mittlerweile viele Zirkusprojekte. In der Zirkuspädagogik werden durch ein kontinuierliches, eigenmotiviertes Üben von neuen Bewegungsmustern in der Gruppe eine Vielzahl von pädagogischen Grundwerten vermittelt, wie die Steigerung der Konzentrationsdauer, der Frustrationstoleranz und der Selbstdisziplin, der Gruppenfähigkeit und der Fairness.

### **Kochen und Tischkultur**

Die Kinder lernen, wie man schmackhafte Gerichte kocht und sich dabei gesund ernähren kann. Wir kochen je nach Saison leckere Vorspeisen, Hauptgänge und Nachspeisen. Auch das Backen kommt nicht zu kurz.

In gemeinsamer Tischrunde genießen wir anschließend die zubereiteten Speisen. Selbstverständlich lernen wir auch, den Tisch schön zu decken und je nach Anlass zu dekorieren.

### **Kreativ-Werkstatt**

Hast du Freude am Gestalten und Werken, willst du neue Techniken kennenlernen? Bei uns kannst du

- mit verschiedenen Materialien arbeiten und schöne Dinge herstellen,
- mit Farben experimentieren und malen,
- Holz bearbeiten und den Umgang mit Werkzeugen üben,
- Künstler und ihre Werke kennenlernen.

### **Leseclub**

Wenn ihr gerne spannenden Geschichten lauschen wollt, seid ihr bei uns genau richtig. Durch Vorlesen und begleitete kreative Angebote zum Lesestoff werden wir ganz in die Welt der Bücher eintauchen und dabei unserer Fantasie freien Lauf lassen.

## **Spielplatz Natur**

Gemeinsam gehen wir auf „Entdeckungsreise“ hinaus in die Natur. Wir bauen Hütten und Staudämme, suchen Kaulquappen und bestimmen Bodentiere, nutzen alle unsere Sinne und spielen lustige Spiele, gestalten mit Naturmaterialien und schnitzen. Dabei ist immer viel Platz für deine eigenen Ideen.

Mit der richtigen Kleidung können wir Wind und Wetter trotzen und bei jeder Jahreszeit an der frischen Luft sein. Alles was du sonst noch brauchst, sind Fantasie, Neugier und etwas Abenteuerlust.

„Komm, wir gehen nach draußen!“

## **Sport und Spiel**

Mit viel Spiel, Spaß und Spannung erleben wir gemeinsam den Sport am Dienstag. Die Kinder sollen durch kreative Bewegungsspiele zur Bewegung motiviert werden. Die Förderung der Koordinationsfähigkeit und der Kondition ist dabei das Hauptziel. Natürlich lernen wir auch ein paar Geräte, wie z.B. Trapez oder Reck, spielerisch kennen.

Das gemeinsame, positive Gruppenerlebnis trägt dazu bei, dass die Kinder Freude an sportlichen Aktivitäten entwickeln.

## **Textilwerkstatt**

In unserer Werkstatt wollen wir

- Fadenkunstwerke bauen,
- Handytaschen häkeln,
- Kordeln drehen und daraus Witziges herstellen
- Freundschaftsbändchen knüpfen und noch Vieles mehr....

Hast du Lust mitzumachen, dann melde dich an!

## **Theater und Bühnenbild (für Kinder ab Klasse 2)**

Wenn sich der Vorhang öffnet, die Spieler und Spielerinnen vor Lampenfieber fast vergehen und dann vor ihr Publikum treten, um ihr eigenes Stück vorzuführen, dann haben wir vorher in der Theatergruppe hart gearbeitet: Von Gruppenübungen über "theatrale" Grundlagen wie Ausdruck, Körpersprache und Sprechtraining bis hin zum Rollenstudium, der Stückfindung und -entwicklung sowie dem Proben.

Aber wenn sich dann der Vorhang öffnet, haben sich alle Mühen gelohnt und die Schauspieler und Schauspielerinnen können ihren verdienten Applaus entgegennehmen.

Außerdem wollen wir auch die Welt „hinter dem Vorhang“ kennenlernen und unser eigenes Bühnenbild entwerfen und gestalten. Dazu gehören Kostüme, Kulissen und Requisiten, die wir nach unseren eigenen Ideen anfertigen werden.

Probiert`s doch mal aus!